

# Το πρόγραμμα Helpcare

Με στόχο την ανάπτυξη των δεξιοτήτων του εργατικού δυναμικού στη φροντίδα υγείας σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση.



## Σχετικά με το πρόγραμμά μας...

Είναι πολύ σημαντική η είδηση ότι πολλοί περισσότεροι άνθρωποι φτάνουν σε μεγάλη ηλικία σε ολόκληρη την Ευρώπη. Ωστόσο, η αύξηση του αριθμού των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, οι οικογένειες των οποίων είναι πολύ απασχολημένες για να τους παρέχουν όλη την απαραίτητη φροντίδα που χρειάζονται, έχει οδηγήσει στην ανάγκη για περισσότερη κατ'οίκον φροντίδα που να παρέχεται από άτομα που δεν είναι μέλη της οικογένειας. Γνωρίζουμε ότι ακόμη και μικρές παροχές ποιοτικής φροντίδας μπορούν να μεταμορφώσουν τη ζωή των ηλικιωμένων. Η κατ'οίκον νοσηλεία είναι η βοήθεια σε καθημερινά καθήκοντα και δραστηριότητες που πολλοί ηλικιωμένοι χρειάζονται προκειμένου να παραμείνουν στα σπίτια τους και να συνεχίσουν να ζουν στην τοπική κοινότητα. Η ύπαρξη αξιόπιστης και επαγγελματικής κατ'οίκον φροντίδας είναι απαραίτητη για την προώθηση της αξιοπρέπειας των χρηστών, καθώς και της αποφυγής της άσκοπης και πρόωρης μετάβασης τους σε εγκαταστάσεις παροχής νοσηλευτικής φροντίδας ανάλογης των αναγκών τους. Οι οικογένειες και ιδίως οι ηλικιωμένοι χρειάζονται βοήθεια σε δραστηριότητες όπως το πλύσιμο, το ντύσιμο, η σίτιση, και η φαρμακευτική αγωγή ή ακόμα και σε σωματικά πιο απαιτητικές εργασίες, όπως τα ψώνια, ο καθαρισμός ή η κηπουρική, για τις οποίες χρειάζονται αξιόπιστους επαγγελματίες φροντιστές για να τους βοηθήσουν.

## Το πρόβλημα της φροντίδας

Μόνο στο Ηνωμένο Βασίλειο, προβλέπεται ότι θα δημιουργηθεί η ανάγκη για την πρόσληψη άνω του ενός εκατομμυρίου νέων εργαζόμενων στα πλαίσια της παροχής υπηρεσιών φροντίδας. Το πρόβλημα που αντιμετωπίζουμε είναι ότι οι εταιρείες δυσκολεύονται να προσλάβουν άτομα, αλλά ακόμα και όταν οι εργαζόμενοι προσληφθούν σε υπηρεσίες φροντίδας, πολλοί συχνά φεύγουν μετά από ένα σύντομο χρονικό διάστημα, οδηγώντας σε υψηλά ποσοστά κινητικότητας του προσωπικού.

Οι ρίζες αυτού του προβλήματος είναι περίπλοκες. Αιτίες αποτελούν οι χαμηλές αμοιβές και το χαμηλό στάτους του επαγγέλματος, η έλλειψη κατάρτισης και αναγνώρισης, καθώς και η μη σαφώς προσδιορισμένη επαγγελματική σταδιοδρομία των φροντιστών.



Τα καλά νέα είναι ότι οι εργοδότες γίνονται όλο και πιο πρόθυμοι να βελτιώσουν την κατάρτιση των φροντιστών και να αναπτύξουν ένα επαγγελματικό εργατικό δυναμικό. Ωστόσο, εξακολουθούν να υπάρχουν βελτιώσεις που μπορούν να γίνουν γύρω από την παροχή υψηλής ποιότητας εκπαίδευσης, τις βελτιωμένες εκπαιδευτικές πρακτικές, όπως για παράδειγμα το εκπαιδευτικό υλικό, την ύπαρξη σαφούς πλαισίου σε νομικά ζητήματα, καθώς και σε θέματα υγείας, ασφάλειας, και ηθικής πρακτικής, που μπορούν να εμποδίσουν αυτή τη διαδικασία.

**Το πρόγραμμα Helrcare συνεργάζεται με τους φροντιστές και τις εταιρείες που παρέχουν φροντίδα προκειμένου να προσδιορίσει τα κύρια θέματα που αφορούν την πρόσληψη και τη διατήρηση των εργαζομένων και να συμβάλλει στην ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού και απαιτούμενων προσόντων με σκοπό την παροχή φροντίδας σε επαγγελματικό πλαίσιο.**

## Η ομάδα μας

Το πρόγραμμα Helrcare καθοδηγείται από τον Carolyn Downs από το Πανεπιστήμιο του Lancaster, μαζί με εταίρους από το Ηνωμένο Βασίλειο (τα κολλέγια Lancaster και Morecambe), τη Βουλγαρία (Zanie Organisation), την Ελλάδα (SEERC), την Πολωνία (University of Lodz) και την Ιταλία (Communie di Ortona).

## Εμπλακείτε

Ως ομάδα του προγράμματος Helrcare θα θέλαμε να μάθουμε για σας, εάν είστε φροντιστής ενός ηλικιωμένου ατόμου, μέλος της οικογένειας ή αν ανήκετε σε αυτούς που παρέχουν φροντίδα. Ψάχνουμε για εθελοντές για να μας βοηθήσουν στα πλαίσια του προγράμματος μας, για το λόγο αυτό, σε περίπτωση που ενδιαφέρεστε, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.

## Επικοινωνήστε μαζί μας

Κέντρο Ερευνών Νοτιοανατολικής  
Ευρώπης (SEERC)  
Προξένου Κορομηλά 24  
54622, Θεσσαλονίκη

Τηλ. 00302310253477  
Παυλίδης Γιώργος



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Città di Ortona  
Medaglia d'oro al Valor Civile



University of  
LODZ

[www.helpcare-project.org](http://www.helpcare-project.org)