



Насоки за професионално развитие и възможните професии в сферата на социалната и здравна грижа



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Този проект е финансиран с помощта на Европейската Комисия. Цялата отговорност за съдържанието на публикацията се носи от автора и при никакви обстоятелства не може да се приема, че то отразява официалното становище на Европейската Комисия.

Съдържание

Въведение	3
Карта на професиите в социалната и здравна сфера	4
Неформална грижа.....	7
Формална Грижа.....	7
Санитар.....	7
Задължения, характеризиращи длъжността.....	7
Болногледач.....	8
Необходими умения:	9
Социален Асистент	10
Здравен Асистент.....	12
Сътрудник социални дейности.....	13
Трудотерапевт.....	14
Парамедик	14
Рехабилитатор	15
Фелдшер.....	16
Медицинска сестра	18
Управител на институция за предоставяне на грижи.....	18
Полезна информация:.....	21



Въведение

Като професионалисти, социалните и здравни работници имат много значима роля в предоставянето на качествена грижа на възрастните хора. Съществуват различни професии и роли в предоставянето на грижи за възрастни, които изискват различни компетентности и квалификация.

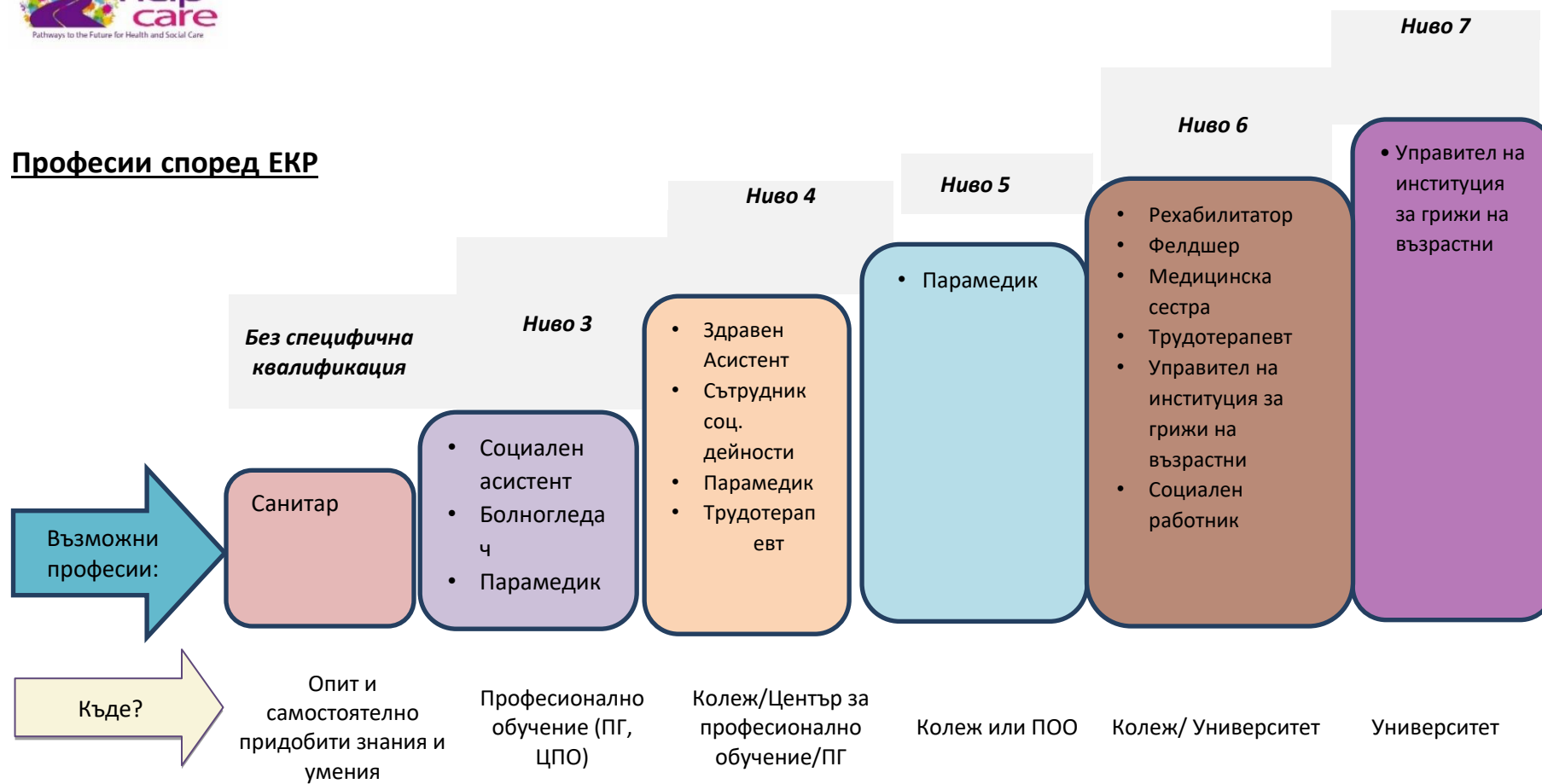
Целта на тези насоки е да предоставят рамка (в съответствие с националната и европейската квалификационна рамка) и пътя на квалифициране, свързан с най-познатите професии в социалната и здравна грижа. Това ще послужи на всеки, който иска да начертае своето развитие в рамките на квалификационно развитие и избор на професия в социалния и здравен сектор. Въпросният документ представя българската действителност и квалификациите, съотнесени към националната нормативна уредба.



Карта на професиите в социалната и здравна сфера



Професии според ЕКР





Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Този проект е финансиран с помощта на Европейската Комисия.
Цялата отговорност за съдържанието на публикацията се носи от автора и
при никакви обстоятелства не може да се приема,
че то отразява официалното становище на Европейската Комисия.



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Този проект е финансиран с помощта на Европейската Комисия.
Цялата отговорност за съдържанието на публикацията се носи от автора и
при никакви обстоятелства не може да се приема,
че то отразява официалното становище на Европейската Комисия.

Неформална грижа

Неформалната грижа се характеризира с предлагане на услуги по гледане на човек с хронично заболяване, увреждане, или дългсрочна нужда от здравна или социална грижа, които са извън официалните институции и извън пазара на труда. Неформална грижа може да се оказва както на близък или роднина, така и като част от сивата икономика, като лице, на което се заплаща.

Въпреки, че хората, които предоставят неформална грижа не се възприемат като професионалисти, те все пак имат нужда от ключови умения, които са общовалидни за упражняването на тази дейност отговорно и ефективно.

В случаите, когато говорим за платена услуга, са налице и специфични изисквания към гледачите. Сред най-често споменаваните минимални умения са такива, като:

- Умения за носене и придвижване
- Поддържане на лична хигиена
- Умения за дозиране и даване на лекарства
- Умения за общуване
- Умения за приготвяне и даване на храна, следвайки специфични изисквания

Формална Грижа

Санитар

Санитарите са първата линия на грижи, която получават хората, както и най-ниско квалифицираната. Те работят с всякакви типове хора, които се нуждаят от грижа.

Професията може да се практикува в голям спектър от институции: дневни центрове за грижа за възрастни, домове за стари хора, болнични заведения, домове за възрастни с умствени увреждания, домове за хора с хронични заболявания. Дейността може да се извършва и в домашни условия.

Задължения, характеризиращи длъжността:



- Дава на пациента предписаните лекарства според нарежданията на терапевта или домашната медицинска сестра или помощник.
- Помага на пациента да стане и да легне в леглото, да се качва в автомобил или инвалидна количка, в тоалетната, да се качва и слиза по стълби.
- Изпълнява различни задължения, в зависимост от това от какво има нужда пациента.
- Масажира пациента, използвайки специални мехлеми, които втрива в кожата му.
- Сменя завивките на леглата. Може да пере и глади прането на пациента, чисти дома му.
- Грижи се не само за физическото, но и за психическото здраве на пациента. Общува с него и му вдъхва спокойствие и увереност.
- Попълва досиетата на здравните институции с актуална информация за състоянието на пациента.
- Може да купува, приготвя и сервира храна за пациента, следвайки предписаните диети.
- Дава съвети и помага на членовете на семейството при планирането на храненето, купуването и приготвянето на храна.
- Полага грижи за болни и обучава членовете на семейството в полагането на грижи за болния.

Опит и квалификация:

За изпълняването на тази длъжност няма определени изисквания за квалификация, които работодателите имат. Единственият задължителен елемент е издаването на Свидетелство за съдимост, което е необходимо за започването на работа.

Опитът в предоставянето на грижи, дори и неформален се счита за предимство. В повечето институции се получава кратко обучение/инструктаж за по-специфичните аспекти от изпълнението на длъжността.

Болногледач

Основни задължения:

Болногледачът предоставя базови здравни грижи и/или подпомага дейността на специалистите по здравни грижи в лечебни заведения за долекуване (медицински и рехабилитационни заведения, специализирани институции за предоставяне на социални услуги, заведения за медико-социални грижи с настаняване), в общността (хосписи за терминално болни, в домашни условия, в социални заведения за стари хора и домове за хора с увреждания). Грижите се предоставят на пациенти, възстановяващи се след остър стадий на заболяването, и хора с увреждания в съответствие с плановете за лечение, изготвени от медицински специалисти.

В своята работа болногледачът спазва правилата за добра практика и следва назначенията на медицинския специалист или социалния работник.

Под ръководството на лекар или специалист по здравни грижи, болногледачът подпомага нуждаещия се при удовлетворяване на основните му жизнени потребности - хранене, хигиена, движение, дишане, отделяне, сън, почивка, обучение и забавление и осигуряване на психосоциален комфорт.

При извършване на дейности, подпомагащи храненето и приемането на течности, в зависимост от състоянието и заболяването на пациента болногледачът:

- подготвя храната в подходяща консистенция (разрежда, раздробява, пасира и др.);
- поставя пациента в подходяща поза;
- подготвя течности според предписанията.

Болногледачът подпомага пациента при приема на медикаменти през устата, като следи за:

- дозировката и навременния им прием (по предписанието на лекаря);



- правилното им съхранение;
- проявата на нежелани реакции.

Болногледачът оказва помощ на пациента при обличане и събличане, при поддържане на тялото чисто - извършва комплекс от мероприятия за поддържане на личната хигиена и комфорт на пациента - общи тоалети (подпомага пациента при редовно миене на ръцете, къпане, ресане на косата, бръснене, измиване на кожата и кожните гънки) и специални тоалети (сутрешен, вечерен, интимен, на нос, уши, очи, устна кухина, зъби, нокти), за поддържане на хигиена и профилактика на декубитуса (обтриване, талкиране, обръщане); при подготовка за оперативно лечение; при транспортиране и съпровождане за изследване; извършва процедури по обезпаразитяване.

При дейности, свързани с подпомагане движението на пациента, болногледачът го поддържа, придържа и поставя в подходящо положение съобразно заболяването или увреждането му, подпомага самостоятелното му придвижване или с помощни средства, обучава го в техники за движение, наблюдава пациент с гипсова или друга обездвижваща превръзка за произтичащи усложнения.

Дейностите, които болногледачът извършва за подпомагане дишането на пациента, са наблюдение и информиране на медицинския специалист за състояния на кислороден дефицит (задух, кашлица, кръвохрачене, болка в гръдната област). В зависимост от симптомите и указанията на медицинския специалист болногледачът променя положението на пациента (повдигане горната част на тялото), поставя кислородната маска с цел подпомагане на дишането. Извършва профилактика на застойните дихателни инфекции чрез дихателна гимнастика и инхалация.

Болногледачът наблюдава състоянието на отделителните функции на организма - възможностите на пациента самостоятелно да се справя и регулира отделянето, вида, количеството и честотата на екскрециите и секрециите.

Част от отговорностите на болногледача са свързани с осигуряване на оптимални условия за сън и почивка при спазване на биологичния режим (извършване на тоалет преди сън, подходящо положение на тялото за сън, поддържане на спалното бельо изпънато, осигуряване на свеж въздух, комфортна температура и спокойна среда).

Болногледачът осигурява на пациента развлечения според състоянието и желанието му (четене на книги, разходки, дневни занимания, игри, подпомагане на комуникацията чрез интернет връзка и др.).

Дейностите, осъществявани от болногледача, целят подобряване качеството на живот на пациента чрез оказване на медико-социална и психологическа подкрепа за здравословен начин на живот, за ресоциализация и адаптация след операция или при хронични заболявания.

Болногледачът извършва действия, съобразени с правилата и нормите за хигиена, дезинфекция и стерилизация на болничната, извънболничната среда и в бита, отчитайки измененията и влиянието на околната среда върху човека.

Необходими умения:

- познава и прилага стандартите и критериите за обслужване на пациенти;
- познава физиологията и патофизиологията на здравия и болния човек по системи: двигателен апарат, сърдечно-съдова, дихателна, храносмилателна, отделителна и полова, нервна система и сетивни органи;
- извършва самостоятелно или под контрол на специалист специфични действия при хирургични, ортопедични, вътрешни, инфекциозни, онкологични и спешни състояния;
- познава и прилага правилата за изпълнение на общите и специалните грижи за тежко болни пациенти;
- познава и прилага правилата за изпълнение на общите и специалните грижи за здраво



- и болно дете;
- познава и прилага правилата за безопасност при настаняване, обгрижване и раздвижване на пациентите;
- познава и правилно използва различните превързочни материали, мек и твърд медицински инструментариум, дезинфекционни препарати и др.;
- познава и прилага хигиенните правила и норми в асептиката, антисептиката, дезинфекцията, стерилизацията, дезинсекцията и общата хигиена;
- в ситуации на риск за здравето и живота на пациента уведомява медицинските специалисти и социалните служби;
- осъществява комуникация с пациентите, обяснява процедурите по предоставяне на базовите здравни грижи;
- подготвя различните апарати, инсталации и инструменти, необходими за извършване на процедурите, назначени на пациентите;
- разпознава отклоненията от нормалния работен режим на медицинската апаратура;
- способен е да овладява различни критични ситуации и проявява психологическа устойчивост в условия на стрес;
- оказва подкрепа на пациентите за социална интеграция;
- познава и прилага стандартите и приципите на медицинската психология, на етичните кодекси в медицината и деонтологията;
- умее да събира и систематизира информация, да попълва формуляри, да подготвя справки, да съставя протоколи и отчети.

Необходими личностни характеристики:

- емпатия
- толерантност
- търпение
- емоционална стабилност
- лоялност
- добри обноски и приветлив външен вид

Квалификация:

Придобита професионална квалификационна степен - II

Социален Асистент

Основни задължения:

Дейностите, осъществявани от социалния асистент, целят подобряване на качеството на живот на уязвими групи хора- деца и възрастни с увреждания, физически,интелектуални и хронични заболявания, самотно живеещи и възрастни хора, чрез ежедневна подкрепа в дома им и извън него.

Социалният асистент оказва помощ при организиране на дейности и занимания в дома и извън него (организиране на срещи, честване на празници, четене на литература, организиране на занимания по интереси - карти, шах, табла, плетене, бродирание, отглеждане на цветя, придружаване при разходка и посещение на кино, театър, концерти, църква и др.). Социалният асистент подпомага общуването и поддържането на социални контакти и допринася за осигуряване на емоционален комфорт на потребителя и неговите близки. Оказва подкрепа при кризисни ситуации от битово естество (загуба на близък човек, тежко заболяване, продължителна



раздяла, ситуации на насилие и др.).

Социалният асистент съдейства при изготвяне, подаване и получаване на документи до и от публични и частни институции; заплащане на данъци, такси и други сметки и задължения със средства на потребителя; снабдяване с помощни средства, приспособления и съоръжения, с учебни пособия и консумативи при тежко заболяване и инвалидност, както и при ползване на различни социални услуги.

Социалният асистент поддържа контакт с личния лекар при влошаване на здравословното състояние или при спешен случай, като своевременно уведомява семейството и близките за своите действия, придружава при необходимост потребителя до личен или друг лекар, оказва съдействие при настаняване в болница, санаториум и при грижи в болница (при необходимост). Съдейства при приема на лекарствени средства, ако е инструктиран изрично от личния лекар на потребителя.

В работата си използва указания, свързани със социалната услуга, работна документация - индивидуален работен план, седмичен график на извършените дейности и др., средства за комуникация с институции, близки; помощни средства, компютърна техника, лични предпазни средства при необходимост.

Социалният асистент носи отговорност за живота и здравето на лицето, за което се грижи, в рамките на работното време и на компетенциите си, за опазване на имуществото на семейството или обществената институция. Социалният асистент трябва да проявява конфиденциалност при работа с личните данни или с персонална информация, свързана с потребителя и неговото семейство и близки.

Личностни характеристики, необходими за изпълнението на професията:

- Дискретност
- Емпатия
- Лоялност
- Търпение
- Емоционална стабилност
- Добри обноски и приветлив външен вид

Професионални умения, необходими за изпълнението на професията:

- организира и подпомага потребителя при участието му в занимания в дома или извън него (обучаваща институция, работно място и др.);
- разбира договорните отношения между социален асистент и доставчик на услугата;
- съдейства на потребителите при подаване на документи в институции за социална подкрепа, заплащане на данъци и такси;
- подкрепя потребителите в бита и ежедневните им дейности;
- съдейства на потребителя при общуване и поддържане на социални контакти с хора, институции и организации;
- оказва първа долекарска помощ в ситуации на риск за здравето и живота на потребителя и да уведомява семейството и необходимите институции;
- познава и попълва работната документация- график на предоставените услуги,
- дневник за важни ежедневни дейности, свързани с финансови въпроси, инциденти, спазване на
- дневен режим за предоставяне на услугата "Социален асистент".

Квалификация:



Здравен Асистент

Основни дейности:

Дейностите, осъществявани от здравния асистент, целят подобряване качеството на живот на пациента чрез оказване на медико-социална и психологическа подкрепа за здравословен начин на живот, за ресоциализация и адаптация след операция или при хронични заболявания.

Здравният асистент може да работи в сферата на здравните грижи - в структурите на лечебните заведения за активно лечение, в лечебни заведения за долекуване (медицински и рехабилитационни заведения, заведения за медико-социални грижи с настаняване), в общността (хосписи за терминално болни, в домашни условия, в социални заведения за стари хора и домове за хора с увреждания). Неговата работа е свързана с подпомагането на дейностите на специалистите по здравни грижи при провеждането на профилактични мероприятия, в лечебния процес и възстановителния период. Здравният асистент предоставя базови здравни грижи и/или подпомага дейността на специалистите по здравни грижи в лечебни заведения за долекуване (медицински и рехабилитационни заведения, заведения за медико-социални грижи с настаняване), в общността (хосписи за терминално болни, в домашни условия, в социални заведения за стари хора и домове за хора с увреждания).

Личностни характеристики, необходими за изпълнението на професията:

- Дискретност
- Емпатия
- Лоялност
- Търпение
- Емоционална стабилност
- Добри обноски и приветлив външен вид

Специфични умения, необходими за изпълнението на професията:

- познава и ползва личните предпазни средства, не замърсява околната среда, поддържа лична хигиена и хигиена на работното място;
- знае, преценява и избягва възможните професионални и здравни рискове на работната среда; познава превантивните мерки за пожарна и аварийна безопасност;
- познава правата и задълженията си като участник в трудовия процес съгласно Кодекса на труда;
- участва при разпределяне на задачите, съдейства и търси помощ от членовете на екипа, отнася се с чувство на отговорност при изпълнение на задълженията си;
- осъществява ефективна комуникация при изпълнение на трудовата си дейност в работен екип - умее да формулира проблеми, да задава въпроси, да представя случаи от практиката си, да води необходимата отчетна документация;
- познава обществено-икономическата структура на страната, държавните институции, органите на държавната и общинската власт, на обществените организации, на организациите на работещите в сферата на здравеопазването;



- разбира същността и принципите на пазарната икономика, икономическите процеси и явления;
- притежава базови познания за работа с компютър - умее да ползва електронна поща и програмни продукти за създаване на документи, намира информация в интернет, умее да въвежда данни в специализираните медицински програмни продукти;
- умее да работи с подходящото за конкретния случай оборудване, офис техника и медицинска апаратура;
- знае основни медицински понятия и осъществява професионална комуникация на чужд език.

Квалификация:

Придобрита професионална квалификационна степен – III

Сътрудник социални дейности

Основни дейности:

Информира клиентите си за техните права, видовете социални услуги и ги насочва към подходящата институция.

Информира възрастните хора за реда и условията за постъпване с социално заведение.

Осъществява подкрепа на възрастни хора или лица с увреждания при решаването на проблеми от личен или битов характер.

Подпомага взаимодействието на институции и звена, работещи с възрастни и хора с увреждания.

Личностни характеристики, необходими за изпълнението на професията:

- Наблюдателност
- Тактичност
- Загриженост
- Дискретност
- Емпатия

Специфични компетентности, необходими за изпълнението на професията:

- Да познава психологическите особености на възрастните и хората с увреждания
- Да разпознава специфичните потребности на хората с увреждания
- Да е запознат с видовете и степените на намалена работоспособност
- Да владее техники за вербална и невербална комуникация
- Да е запознат с устройството и дейността на ТЕЛК
- Да притежава комуникативни умения и умения за активно слушане
- Да поддържа необходимата специфична документация
- Да работи със специфичен софтуерен продукт
- Умения за работа в екип
- Умения за управление на времето



Квалификация:

Придобита професионална квалификационна степен – III

Трудотерапевт

Основни дейности:

Да организира трудотерапевтична дейност съобразно индивидуалните възможности и личния избор на всеки потребител на социална услуга в дневен център за възрастни хора с увреждания. Да изготвя годишна програма, програми за индивидуална и групова работа и седмичен график.

Личностни характеристики, необходими за изпълнението на професията:

- Наблюдателност
- Тактичност
- Загриженост
- Дискретност
- Емпатия

Специфични компетентности, необходими за изпълнението на професията:

- Умения да сформира групи за потребители с общи интереси;
- Умения за организиране на работата, както индивидуално, така и групово с потребители;
- Умения за поднасяне на информация и обсъждане с роднините на потребителите дейностите и състоянието на техните близки;
- Умения да подбира дидактични материали;
- Да води необходимата документация и отчетност;
- Да участва в обсъждането и планирането на дейности и мероприятия
- Умения за работа с компютър

Квалификация:

Средно- специално или висше - бакалавър, магистър

Специалности като изброените (Педагогика, социални дейности, художествено изкуство) се имат с предимство.

Парамедик

Основна дейности:

Основната задача на спешната помощ е оказване на незабавна помощ при внезапно възникнала промяна в здравословното състояние на възрастни и деца и е насочена към предотвратяване на смърт, тежки или необратими морфологични и функционални увреждания на жизнено важни органи и системи, както и усложнения при родилки, застрашаващи здравето и живота на майката или плода. Парамедикът осъществява дейности по оказване на спешна помощ, свързани с първоначална оценка и поддържане на основните жизнени функции и осигуряване на



специализиран транспорт до лечебно заведение. Парамедикът работи самостоятелно /когато екипът е съставен само от парамедици/ или съвместно с медицински специалисти /лекари и специалисти по здравни грижи/, в зависимост от характера на поставената му задача и вида на спешния екип.

Личностни характеристики, необходими за изпълнението на професията:

- Наблюдателност
- Тактичност
- Загриженост
- Дискретност
- Емпатия

Специфични компетентности, необходими за изпълнението на професията:

- асистира на медицинските специалисти при оказване животоспасяваща помощ на пациенти в критично състояние на мястото на инцидента, по време на транспортирането и в спешното отделение;
- контролира екип от парамедици;
- транспортира пациент в критично състояние до лечебно заведение;
- следи жизнените функции на пациента по време на транспортирането му и оказва съответното обслужване в рамките на своите компетенции;
- транспортира болни, ранени или други нуждаещи се от помощ пациенти, дори и да не са в критично състояние;
- познава и работи с превозните средства и медицинското оборудване;
- осъществява контакт с районните координационни центрове и лечебните заведения.

Квалификация:

Придобрита професионална квалификационна степен – IV
Свидетелство за управление на МПС- категория Б

Рехабилитатор

Основни дейности:

Рехабилитаторът помага на лежащо болни или трудно подвижни хора да се раздвижат след прекарани инсулти, поставяне на изкуствени стави, счупвания, претърпени тежки инциденти и т.н. Рехабилитацията е нужна за успешното възстановяване на потребителя и тя не позволява прекомерното залежаване, последиците от което могат да имат пагубен ефект.

Дейността на рехабилитатора е насочена както към профилактика и предотвратяване появата и развитието на увреждания и инвалидност, така и към профилактика срещу задълбочаване на уврежданията с вроден или придобит характер. Основна част от работата му е свързана с лечение на хроничните физически заболявания, трайни увреждания и функционални разстройства, като цели намаляване на физическата, а в комплекс с ерготерапията, и на психическата нетрудоспособност.

Личностни характеристики, необходими за изпълнението на професията:

- Наблюдателност
- Тактичност



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Този проект е финансиран с помощта на Европейската Комисия. Цялата отговорност за съдържанието на публикацията се носи от автора и при никакви обстоятелства не може да се приема, че то отразява официалното становище на Европейската Комисия.

- Загриженост
- Дискретност
- Емпатия

Специфични компетентности, необходими за изпълнението на професията:

- Да работи индивидуално и групово с потребители;
- Дава съвети и изготвя Изработка оценки за възможностите на потребителите;
- Работи по изготвени от него годишна програма, програми за индивидуална и групова работа и седмичен график;
- Извършва процедури, масажи и различни видове манипулации без и със помощта на предоставените индивидуални комплекси с упражнения за провеждане в институцията;
- Информира и обсъжда с роднините на потребителите дейностите и състоянието на техните близки;
- Води необходимата документация и отчетност;
- Участва в обсъждането и планирането на дейности и мероприятия
- Основни умения за работа с компютър

Квалификация:

Висше образование – степен Бакалавър в специалностите: Рехабилитация, Кинезитерапия

Фелдшер

Основните дейности:

Оказва здравна помощ, принципно осигурявана от лекар, често под ръководството на лекар. Съблюдава за изпълнението на терапии, провежда лечение.

Личностни характериски, необходими за изпълнението на професията:

- Наблюдателност
- Тактичност
- Загриженост
- Дискретност
- Емпатия

Специфични компетентности, необходими за изпълнението на професията:

- предоставяне и събиране на здравна;
- информация; промоция на здравето, превенция и профилактика на болестите, включващи;
- подготовка и извършване на медицински преглед на пациент чрез физикални методи на изследване – оглед, палпация, перкусия и аускултация; не се допуска самостоятелен преглед и назначение на лечение на деца до 3-годишна възраст;
- предписване на разрешени за употреба в страната лекарствени продукти и издаване на рецепти с изключение на тези от приложение № 1 на Наредба № 4 от 2009 г. за условията и реда за предписване и отпускане на лекарствени продукти (обн., ДВ, бр. 21 от 2009 г.; изм., бр. 91 от 2009 г.) само при сключен договор с лечебно заведение;



- наблюдение и регистриране на динамиката в развитието на болестния процес; измерване и регистриране на пулс, кръвно налягане, дишане, температура, диуреза, електрокардиография;
- извършване на общ и специален тоалет; подпомагане на дишането; подпомагане при хранене и приемане на течности; подпомагане на отделянето; подпомагане на движението;
- подпомагане при сън и почивка;
- подпомагане при обличане и събличане;
- участие при поддържане на оптимална температура;
- подпомагане при поддържане на тялото чисто;
- подпомагане при избягване на опасности;
- осъществяване на предоперативни и следоперативни грижи за пациенти;
- извършване на дейности съобразно национални здравни програми;
- участие в организацията на профилактиката, контрола и епидемиологичния надзор на инфекции, свързани с медицинското обслужване;
- извършване на психо-социална рехабилитация на пациенти със социалнозначими заболявания; общоукрепваща гимнастика;
- ранна рехабилитация на хоспитализирани пациенти; извършване на инжекции – подкожни, мускулни и венозни;
- осигуряване на продължителен венозен достъп;
- извършване на венозна пункция и вземане на кръв; инстилиране на лекарствени продукти през катетър (сонда), дренаж; извършване на венозна инфузия;
- извършване на очистителна и лечебна клизма;
- въвеждане и поддържане проходимостта на уретрален катетър при жена;
- поддържане проходимостта на уретрален катетър при мъже;
- обработка на рана;
- парентерално въвеждане на лекарствени продукти и инфузионни разтвори;
- извършване на влагалищна промивка;
- извършване на тоалет на външни полови органи;
- поставяне на интравагинални лекарствени продукти;
- сваляне на конци и дренажи и поставяне на превръзки на рани;
- отстраняване на шина извършване на промивка на конюнктивален сак;
- извършване на стомашна промивка;
- поставяне на назогастрална сонда;
- извършване на асептични и септични превръзки;
- извършване на предна носна тампонада;
- извършване на електрокардиография;
- местна аналгезия и хирургичен шев на меки тъкани;
- Инцизия на фурункул и карбункул и други.

Квалификация:

Висше образование – медицинско обучително заведение



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Този проект е финансиран с помощта на Европейската Комисия. Цялата отговорност за съдържанието на публикацията се носи от автора и при никакви обстоятелства не може да се приема, че то отразява официалното становище на Европейската Комисия.

Медицинска сестра

Основни дейности:

Медицинската сестра подпомага лекаря при оказването на медицинска помощ на пациентите.

Личностни характеристики, необходими за изпълнението на професията:

- Наблюдателност
- Тактичност
- Загриженост
- Дискретност
- Емпатия

Специфични компетентности, необходими за изпълнението на професията:

- извършва манипулации, лечебни процедури и организира диагностични изследвания на пациенти, назначени от лекаря;
- подпомага дейността на лекаря в кабинета при осъществяването на консултативни прегледи на пациенти;
- асистира на лекаря при извършване на съответните видове манипулации;
- своевременно и пълно попълва медицинската документация по указания и назначение от лекаря;
- поддържа контакт с пациентите и проявява отзивчивост към техните нужди;
- следи за реда на повикване на пациентите като се съобразява с тяхното здравословно състояние и възраст;
- подпомага пациентите при тяхното ориентиране и придвижване между кабинетите в лечебното заведение;
- изписва лекарствени средства и консумативите, необходими за дейността на кабинета;
- осъществява контрол върху работата на санитарите в кабинета;
- следи за стерилността на ползваните при работа медицински инструменти;
- осъществява текущ контрол за спазване на хигиенните изисквания;
- изготвя информация за дейността на кабинета под контрола на лекаря;
- поддържа връзка с лабораториите в лечебното заведение.

Квалификация:

Образователно - квалификационни изисквания за длъжността: специалист по здравни грижи.

Управител на институция за предоставяне на грижи

Основни дейности:



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Този проект е финансиран с помощта на Европейската Комисия. Цялата отговорност за съдържанието на публикацията се носи от автора и при никакви обстоятелства не може да се приема, че то отразява официалното становище на Европейската Комисия.

Осигурява функционирането на социалната услуга. Ръководи дейностите за постигане на целите на заведението – предоставяне на качествена грижа за потребителите в съответствие с утвърдените критерии и стандарти, прилагане на индивидуален подход спрямо потребностите на всеки потребител.

Задълженията са свързани с планиране, организиране, ръководене и реализиране на политиката в цялостната административно-управленска и финансова дейност на заведението съгласно стандартите за предоставяне на социални услуги за възрастни и хора с увреждания и единните разходни стандарти за предоставяне на социалните услуги. Ръководителят представлява организацията пред организации, юридически и физически лица в съответствие с предоставените му правомощия. Подпомага процеса на адаптация и приспособяване на възрастни и хора с увреждания. Организира индивидуални и групови занимания. Обезпечава предоставянето на сигурна и безопасна среда и условия за развитие на потребителите.

Участва в ежедневната грижа за потребителите – влиза в график като експерт при необходимост, при което полага пълноценни грижи за потребителите, свързани с всички аспекти за грижи и потребности.

Личностни характеристики, необходими за изпълнението на професията:

- Да има безпристрастно отношение;
- Да проявява емпатия и разбиране към възрастните и хора с увреждания;
- Да подхожда с всеотдайност и ентузиазъм;
- Да може да му/ ѝ се вярва;
- Да има положителна нагласа;
- Да проявява отговорност;
- Да проявява гъвкавост;
- Да може да се справя със стреса;
- Да има способност за възприемане на нови идеи, подходи и обучения;
- Да има уменията да общува лесно с хора, особено с възрастни и хора с увреждания .

Специфични компетентности, необходими за изпълнението на професията:

- Познаване на нуждите и правата на възрастните и хората с увреждания;
- Оценяване на риска и нуждите на възрастните и хората с увреждания;
- Изготвяне и изпълнение на планове за възрастни и хора с увреждания;
- Умения за индивидуална работа и работа в екип;
- Умение да ръководи и поддържа връзка с други професионалисти, участващи в обгрижването на възрастни;
- Социални умения и умение за общуване с хора в неравностойно положение;
- Умение за работа при динамични и кризисни условия;
- Умения за решаване на проблеми – анализ и определяне на проблема; разграничаване на проблемите; търсене на помощ при лични затруднения; правене на избор;

Квалификация:

Степен на завършено образование – магистър или бакалавър; специалности - "Социални дейности, "Специална педагогика", Социален мениджмънт";
- професионален опит - в сферата на социалните услуги и управленски опит в сферата на



социалните услуги за възрастни и хора с увреждания;



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Този проект е финансиран с помощта на Европейската Комисия.
Цялата отговорност за съдържанието на публикацията се носи от автора и
при никакви обстоятелства не може да се приема,
че то отразява официалното становище на Европейската Комисия.

Полезна информация:

Държавни образователни стандарти публикувани в държавен вестник-

<http://www.navet.government.bg/bg/darzhavni-obrazovatelni-standarti/doi-publikovani-v-darzhaven-vestnik-i-p/>

Списък на професиите по продължаващо обучение и образование-

<http://www.navet.government.bg/bg/spisak-na-profesiite-za-poo/>

Министерство на образование и науката- <http://www.mon.bg/>



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Този проект е финансиран с помощта на Европейската Комисия.
Цялата отговорност за съдържанието на публикацията се носи от автора и
при никакви обстоятелства не може да се приема,
че то отразява официалното становище на Европейската Комисия.