

---

# Οδηγός Καριέρας στον χώρο της νοσηλευτικής και της περίθαλψης

---

## HelpCare Project

Γιώργος Παυλίδης,  
Επιμέλεια: Γιώργος Παυλίδης, Φανή Σβήνιου

---



20-09-2017



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## Περιεχόμενα

Περιεχόμενα .....	2
Οδηγός Καριέρας στον χώρο της νοσηλευτικής και της περίθαλψης .....	3
Πίνακας αντιστοίχισης επίπεδου σπουδών και επαγγελματικής σταδιοδρομίας.....	4
Περιγραφή επαγγέλματος .....	5
Άτυπος περιθάλπων .....	5
Βοηθός νοσηλευτή.....	5
Νοσηλευτής .....	6
Βιβλιογραφία.....	8



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## Οδηγός Καριέρας στον χώρο της νοσηλευτικής και της περίθαλψης

Αυτός ο οδηγός βρίσκεται στα χέρια σας γιατί πιθανώς έχετε κάποιο ενδιαφέρον να ακολουθήσετε το επάγγελμα του/της νοσηλευτή/τριας, ή να αναλάβετε τον ρόλο του άτυπου περιθάλποντα ενός ατόμου που χρίζει μακροχρόνιας φροντίδας για λόγους υγείας. Υπάρχει μια ευρεία γκάμα ρόλων που καλύπτονται από ένα επαγγελματία νοσηλευτή, αλλά η διαδικασία για να μπορέσετε να αναπτύξετε τα τυπικά προσόντα είναι πολύ συγκεκριμένη στην Ελλάδα και οι προοπτικές απασχόλησης διαγράφονται αρκετά θετικές λόγω της υψηλής ζήτησης του επαγγέλματος.

Ο στόχος αυτού του οδηγού είναι να αποτυπώσει τις επιλογές κατάρτισης που έχει κανείς στην Ελλάδα για να ακολουθήσει το επάγγελμα του/της νοσηλευτή/τριας ή του περιθάλποντα, καθώς και την επαγγελματική εξέλιξη στον τομέα αυτό. Ο οδηγός αυτός περιέχει έναν πίνακα που αντιστοιχεί τα επίπεδα κατάρτισης στην νοσηλευτική σύμφωνα με το Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων και το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Προσόντων (EQF).

Στον οδηγό θα βρείτε επίσης μια σύντομη περιγραφή των επαγγελματικών ρόλων ή των επαγγελματικών δικαιωμάτων που ακολουθούν τα διάφορα επίπεδα σπουδών στην νοσηλευτική και που μπορεί να ακολουθήσει κανείς μετά από αυτές. Στο τέλος του οδηγού μπορείτε να βρείτε μια σειρά από ιστοσελίδες, στις οποίες μπορείτε να ανατρέξετε για περισσότερες πληροφορίες

Ελπίζουμε να βρείτε αυτόν τον οδηγό χρήσιμο.

**Πίνακας αντιστοίχισης επιπέδου σπουδών και επαγγελματικής σταδιοδρομίας**

Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Προσόντων	Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων	Σπουδές	Επάγγελμα
1	1	Τελειόφοιτος δημοτικού	Άτυπος περιθάλπων
2	2	Τελειόφοιτος Γυμνασίου	Άτυπος περιθάλπων
3	3	Σχολές Επαγγελματικής Κατάρτισης	Βοηθός Νοσηλεύτη
4	4	Β τάξης ΕΠΑ.Σ Γ τάξης ΕΠΑ.Λ	Βοηθός Νοσηλεύτη
5	5	Ι.Ε.Κ.	Βοηθός Νοσηλεύτη
6	6	ΑΕΙ / Τ.Ε.Ι.	Νοσηλεύτης
7	7	Μεταπτυχιακό	Νοσηλεύτης
8	8	Διδακτορικό	Νοσηλεύτης

## Περιγραφή επαγγέλματος

### Άτυπος περιθάλπων

Ο όρος άτυπος περιθάλπων μπορεί να αναφέρεται στον/στην σύζυγο ή σε κάποιο άλλο μέλος της οικογένειας, ή σε κάποιο άτομο που φροντίζει άτυπα ένα άτομο που ασθενεί. Η φροντίδα του ατόμου αυτού μπορεί να αρχίσει με, ή να περιλαμβάνει μόνο, μερικά μικρά καθημερινά καθήκοντα (πχ δουλειές του σπιτιού, μετακινήσεις) ή μπορεί να περιλαμβάνει καθολική φροντίδα (π.χ. φροντίδα ασθενούς σε κατάκλιση).

Το τοπίο της μακροχρόνιας φροντίδας χαρακτηρίζεται από την καθολική κυριαρχία της άτυπης περίθαλψης, είτε αυτή γίνεται με κάποια χρηματική ανταμοιβή είτε όχι. Η άτυπη περίθαλψη είναι ένας χώρος που χαρακτηρίζεται από «μαύρη εργασία», δηλαδή την άτυπη (και ίσως παράτυπη) σύναψη συμφωνίας μεταξύ εργαζόμενου και εργοδότη. Σε γενικές γραμμές, δεν υπάρχει κάποια υποχρέωση κατάρτισης για να επωμιστεί κανείς αυτό τον ρόλο, αφού οι εργοδότες συνήθως διαλέγουν με βάση την προηγούμενη εμπειρία του υποψήφιου περιθάλποντα και την διαθεσιμότητά του. Οι εργοδότες μπορεί να είναι ιδιώτες, μέλη της οικογένειας κάποιου ατόμου με προβλήματα υγείας, ή επιχειρήσεις που αναζητούν ανειδίκευτο προσωπικό.

Το επάγγελμα του άτυπου περιθάλποντα στην Ελλάδα δεν είναι ρυθμισμένο νομικά και παραμένει στην σκιά του εργατικού και κοινωνικού μας βίου. Παρόλο που δεν δημιουργείτε από τις τωρινές συνθήκες η υποχρέωση να έχει ο άτυπος περιθάλπων κάποια σχετική κατάρτιση, σας προτείνουμε σθεναρά να προχωρήσετε σε κάποια τυπική (σπουδές σε κάποιο ίδρυμα) ή άτυπη (επιμόρφωση μέσω σεμιναρίων) εκπαίδευση πριν την ανάληψη αυτού του ρόλου, και να διαλέξετε την οδό της εποπτείας από κάποιον επαγγελματία της υγείας στην δουλειά σας.

### Βοηθός νοσηλεύτη

Ο/η βοηθός νοσηλεύτη, εργάζεται κάτω από τις οδηγίες και εντολές του θεράποντα ιατρού, του επικεφαλής νοσηλεύτη/τριας ή της προϊσταμένης, δηλαδή πάντα υπό εποπτεία. Εφαρμόζει νοσηλευτικές τεχνικές για την πρόληψη, την προαγωγή και την αποκατάσταση της υγείας των ασθενών. Το επάγγελμα του/της βοηθού νοσηλεύτη καλύπτει ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων. Στο πλαίσιο των καθημερινών δραστηριοτήτων, φροντίζει για την τήρηση της θεραπευτικής και φαρμακευτικής αγωγής, παρακολουθεί και καταγράφει τη θερμοκρασία και τους σφυγμούς, αλλάζει επιδέσμους, κάνει ενέσεις και χορηγεί φάρμακα κάτω από την επίβλεψη και σε συνεργασία με τους υπεύθυνους νοσηλευτές και γιατρούς όπου εργάζεται. Σε περιπτώσεις ανάγκης προσφέρει πρώτες βοήθειες μέχρι να επέμβει ο/η γιατρός.



Επιπλέον, προετοιμάζει τους ασθενείς που πρόκειται να προβούν σε εξετάσεις ή σε κάποιου είδους επέμβαση, αποστειρώνει και τοποθετεί στις κατάλληλες θέσεις τα εργαλεία, τα όργανα και τις συσκευές που χειρίζονται οι γιατροί (χειρουργικά εργαλεία, μηχανήματα).

Τα άτομα που σκέφτονται μια τέτοια καριέρα ως βοηθοί νοσηλευτές πρέπει να είναι φιλικά και πρόθυμα να προσφέρουν τις υπηρεσίες του στους συνανθρώπους τους, ευγενικά και υπομονετικά, συνεργάσιμα, προσεκτικά και διακριτικά. Επίσης, χρειάζεται να έχει επιμελημένη εμφάνιση για να εμπνέει εμπιστοσύνη. Ο/η βοηθός νοσηλευτής μπορεί να εργαστεί ως βοηθητικό προσωπικό σε νοσοκομεία, ιδιωτικές κλινικές, μαιευτήρια, ιδιωτικά ιατρεία, οδοντιατρεία, υγειονομικούς σταθμούς, το ΕΚΑΒ, παιδικές κατασκηνώσεις, κέντρα υγείας, οίκους ευγηρίας, κέντρα αποκατάστασης ΑΜΕΑ, στο πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» των δήμων, και ως ελεύθερος επαγγελματίας να προσφέρει τις υπηρεσίες του σε ασθενείς που νοσηλεύονται στο σπίτι υπό ιατρική παρακολούθηση.

### Νοσηλευτής

Ο/η νοσηλευτής πρέπει να διαθέτει υψηλό επίπεδο θεωρητικών γνώσεων, δεξιοτήτων και αναλόγων διαθέσεων απαραίτητων για την άσκηση της νοσηλευτικής πρακτικής και επιστήμης. Οι νοσηλευτές θεωρούνται επιδέξιοι επαγγελματίες, δηλαδή ικανοί να εργαστούν αποτελεσματικά σε όλα τα επίπεδα περίθαλψης (Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια). Είναι μέλη της υγειονομικής ομάδας που δύναται να εκτιμά τις ανάγκες του υγιούς ή ασθενούς ατόμου, να σχεδιάζει τη φροντίδα του σε σχέση και με τις ιατρικές οδηγίες, να εφαρμόζει το σχέδιο φροντίδας με νοσηλευτικές παρεμβάσεις, να αξιολογεί τα αποτελέσματα της φροντίδας, να επανεκτιμά - τροποποιεί το αρχικό σχέδιο και να παρεμβαίνει για να βοηθήσει το άτομο ή την οικογένειά του. Δεν υπάρχουν ουσιαστικές διαφορές στα επαγγελματικά δικαιώματα των απόφοιτων ΑΕΙ και ΤΕΙ, εκτός από το γεγονός ότι οι απόφοιτοι των ΑΕΙ έχουν ελαφρά μεγαλύτερες απολαβές συγκριτικά με τους συναδέλφους των ΤΕΙ.

Ένας/μια νοσηλευτής/τρια μπορεί να έχει την ευθύνη και τα καθήκοντα ενός βοηθού νοσηλευτή, αλλά και την ευθύνη των υγειονομικών σχηματισμών και ιδρυμάτων επί 24ώρου βάσεως (συντονίζει την όλη εργασία) και να ασκεί, παράλληλα με τη νοσηλεία, διοίκηση και διδασκαλία ή να ασχολείται με την έρευνα. Ο/η νοσηλευτής/τρια μπορεί να εργαστεί σε νοσοκομεία (ο μεγαλύτερος αριθμός νοσηλευτών εργάζεται σε



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



νοσοκομεία), κέντρα υγείας, υγειονομικούς και άλλους οργανισμούς (Ι.Κ.Α., Ε.Ε.Σ., Π.Ι.Κ.Π.Α., Δ.Ε.Η., Ο.Τ.Ε., Ο.Σ.Ε.), τράπεζες, βιομηχανίες, εργοστάσια, ασφαλιστικές εταιρείες, ιδρύματα φροντίδας ηλικιωμένων, μειονεκτούντων ατόμων, Κ.Α.Π.Η., σχολεία παιδιών με ειδικές ανάγκες, ή την νοσηλευτική εκπαίδευση (Τριτοβάθμια και Δευτεροβάθμια ανάλογα των σπουδών τους, των πτυχίων και της συγγραφικής και ερευνητικής τους δραστηριότητας). Ο νοσηλευτής με πτυχίο Τ.Ε.Ι. και Α.Ε.Ι. μπορεί να εξελιχθεί σε προϊστάμενο ενός τμήματος ή σε τομεάρχη 4-5 τμημάτων, διευθυντή ή προϊστάμενος μιας νοσηλευτικής υπηρεσίας.

## Βιβλιογραφία

1. [http://www.eoppep.gr/images/European/ETHNIKO\\_PLAISIO\\_PROSONTON\\_NOVE\\_MBER\\_2016.pdf](http://www.eoppep.gr/images/European/ETHNIKO_PLAISIO_PROSONTON_NOVE_MBER_2016.pdf)
2. <http://www.gna-gennimatas.gr/frontoffice/portal.asp?cpage=NODE&cnode=120>
3. <http://www.gsae.edu.gr/el/>
4. [http://www.teiath.gr/userfiles/nursing\\_a/odigos/study\\_guide\\_201617\\_el\\_v2.pdf](http://www.teiath.gr/userfiles/nursing_a/odigos/study_guide_201617_el_v2.pdf)
5. <http://www.nurs.uoa.gr/metaptyxiakes-spoydes.html>
6. <http://www.news.gr/ellada/ekpaidefsh/article/74839/noshleftikh-thetikes-prooptikes-sthn-agera.html>
7. <http://www.esne.gr/>
8. <http://www.epal-elvenizelou.gr/content/boithos-nosileuti>
9. <http://www.newsbeast.gr/greece/ekpaideusi/arthro/546410/i-nosileutiki-kerdizei-tis-protimiseis-ton-mathiton>
10. <http://users.sch.gr/grasy-epal-elven/nosileftwn.html>

Το πρόγραμμα αυτό χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η δημοσίευση αυτή αντιπροσωπεύει την θέση των συντακτών της και μόνο αυτή. Η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπόλογος για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτή την δημοσίευση .